



ДОБРЫЙ ЛЁД



ФОНД
ТИМЧЕНКО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ЕЛЕНА И ГЕННАДИЯ
ТИМЧЕНКО

2014



**ДОБРЫЙ
ЛЕД**

**В.В. Тихонов
1930-2014**

**Великий тренер
великой страны!**

**Гордимся, чтим
и будем
достойны**





**ДОБРЫЙ
ЛЁД**

Высшая школа тренеров им. Н.Г. Пучкова

В 2014 году по программе закончили обучение 15 человек.

В 2015 году получат диплом еще 15 человек.

Лучший выпускник 2014 года С.Н. Парамонов (Новгородская область) был награжден поездкой на стажировку в Финляндию.



Разработка новых учебных программ

Для слушателей краткосрочных курсов повышения квалификации в 2014 году подготовлена специальная программа занятий «Подготовка тренеров-инструкторов для занятий на синтетическом покрытии», включающая в себя:

- методики и планы занятий с дошкольниками на синтетическом покрытии по обучению технике катания на коньках;
- видео-уроки занятий с дошкольниками на синтетическом покрытии по обучению технике катания на коньках.





**Добрый
лёд**

Краткосрочные курсы повышения квалификации

Результаты тестирования тренеров по основным регионам

Город	За 2013 год		За 2014 год		Всего	
	Кол-во сдавших тест	Средний балл	Кол-во сдавших тест	Средний балл	Кол-во сдавших тест	Средний балл
Санкт-Петербург	30	69,42	33	50,30	63	59,40
Ленинградская область	30	50,56	10	43,67	40	48,83
Республика Карелия	9	69,88	10	51,95	19	60,44
Вологодская область	14	65,78	7	38,01	21	56,52
Мурманская область	3	56,33	7	45,09	10	48,46
Всего	86	63,8	67	47,72	153	55,65

Успешно освоившими программу обучения считаются тренеры, набравшие 40 и более баллов.

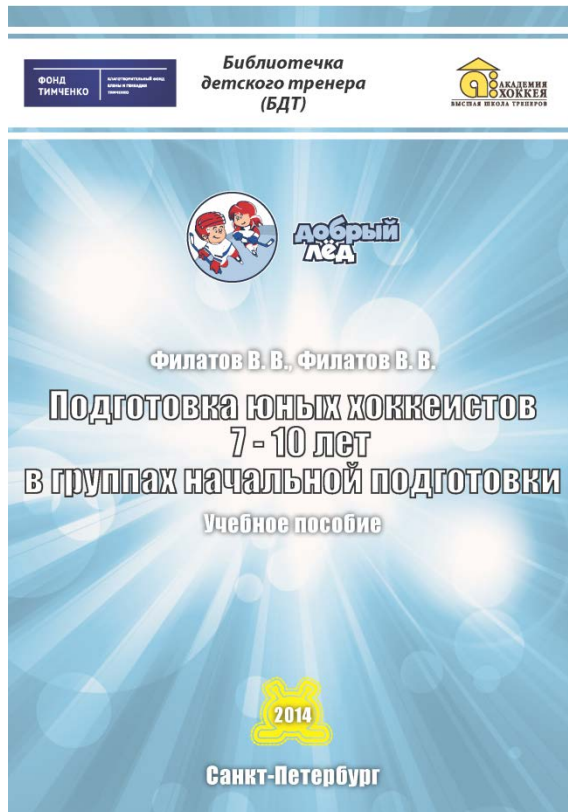
Всего 170 человек прошли обучение по программе за период 2013/2014 гг. (95 в 2013 и 75 в 2014 году).





**ДОБРЫЙ
ЛЁД**

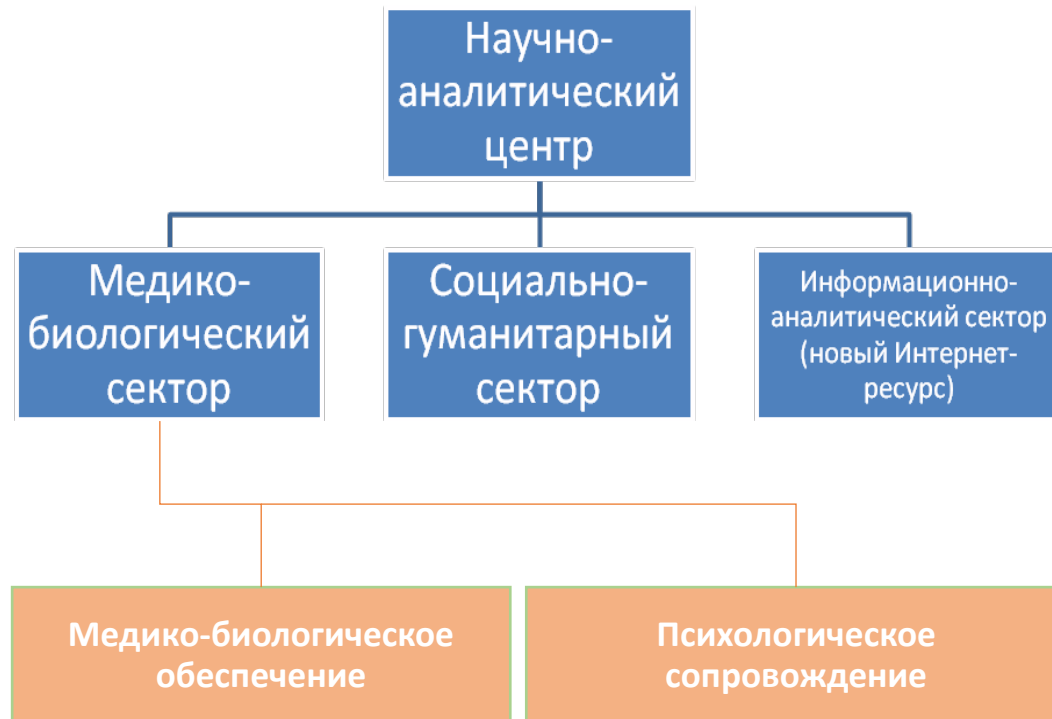
Учебные пособия БДТ (Библиотечка детского тренера)



В 2014 году серия продолжилась двумя новыми пособиями.

НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

В 2013 году был создан и успешно функционирует Научно-аналитический центр



Миссия центра:

- Научное обоснование подхода к улучшению психического и физического здоровья юных хоккеистов.
- Физиологическое и психологическое сопровождение с целью активизации физиологических, психических и социальных резервов спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.
- Социологические исследования с целью изучения «хоккейного сообщества».



**Добрый
лёд**

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Задачи:

- 1) Исследование индивидуальных особенностей организма юных хоккеистов.
- 2) Исследование изменения функций организма под влиянием физических нагрузок
- 3) На основе полученных данных — выдача рекомендаций тренерскому составу по повышению спортивного мастерства с сохранением высокого уровня здоровья юных хоккеистов.





МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Методики:

- 1) Определение интегрального показателя физической работоспособности на основе системы физиологических показателей (в 2014 г. — 52 юных хоккеиста 6-8 лет).
- 2) Методика ежесуточного мониторинга спортсмена (8 человек юношей и девушек в возрасте до 14 лет).
- 3) Психодиагностика: развитие памяти, внимания и т. д. (63 хоккеиста в возрасте 6-8 лет).
- 4) Авторская методика: семибалльная шкала оценки успешности хоккеиста (опрошено 132 юных хоккеиста).
- 5) Анализ психологического климата в семье («Рисунок семьи», 60 хоккеистов).
- 6) Психологический портрет девушки-хоккеистки (команда «Северянка», г. Череповец, 7 девушек в возрасте до 15 лет).





**ДОБРЫЙ
ЛЁД**

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Физиологические
показатели

+

Психологические
показатели

=

Критерии отбора для
получения портрета
идеального спортсмена

+ Физическое здоровье

+ Высокие спортивные результаты

+ Индивидуальные планы тренировок

+ Перспективы занятий



СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЙ СЕКТОР

Изучение социального сообщества в хоккее: тренеры, воспитанники (юные хоккеисты), родители. Социальное здоровье и социализация личности.

Проблемы:

1) 35% профессиональных тренеров в возрасте от 18 до 25 лет испытывают недостаток знаний (нужны образовательные программы).



2) Круг противоречий во взаимоотношениях тренер-юный хоккеист-родители (нужны специальные лекции, образовательные тренинги и семинары).

3) Недооценка тренерами нравственного компонента как фактора социализации.



**ДОБРЫЙ
ЛЕД**

СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЙ СЕКТОР

Необходимо:

- 1) Грамотно организовывать воспитательную работу, в том числе инициировать проведения специальных программ с тренерами, детьми, родителями по вопросам этики и эстетики в спорте и обществе (использование зарубежного опыта, швейцарская программа “Sport for Life”).
- 2) Выпускать специальную литературу (раздаточную и семинарскую). Ведется работа над монографией по результатам исследований: «Игра в хоккеей как событие».



В 2014 году проведено 2 семинара с родителями и 2 с тренерами.

Разрабатываются программы — интерактивные игры для детей «Хоккей в картинках», «Вежливые игры».

ФОНД ТИМЧЕНКО | БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ЕЛЕНА И ГЕННАДИЯ ТИМЧЕНКО

АКАДЕМИЯ ХОККЕЯ
ВЫСШАЯ ШКОЛА ТРЕНЕРОВ

Уважаемые родители!

Вы хотите знать, как правильно воспитывать ребенка?
Что вредно, а что полезно делать детям в определенном возрасте?
Каковы физиологические и психологические особенности вашего ребенка?



Если ДА, то Академия хоккея и Благотворительный фонд Елены и Геннадия Тимченко в рамках благотворительной программы развития детского ледового спорта «Добрый лёд» приглашают Вас на семинар.

На семинаре будут обсуждаться следующие вопросы:

1. Особенности физиологии детей дошкольного возраста и физические нагрузки.
2. Психологические особенности развития детей дошкольного возраста.
3. Основы правильного воспитания ребенка и вопросы нравственного воспитания детей, занимающихся физическими упражнениями и спортом.

Семинар проводят ведущие ученые НГУ им. П.Ф. Лесгафта.

Семинар состоится 3 ДЕКАБРЯ 2014 ГОДА В 19.00
в помещении Академии хоккея
по адресу: ул. Декабристов, 35, НГУ им. П.Ф. Лесгафта,
кафедра хоккея, 3 этаж
Запись на семинар производится по телефону: 702 60 50

МЕСТА НА СЕМИНАРЕ ОГРАНИЧЕНЫ



**ДОБРЫЙ
ЛЕД**

Спасибо за внимание